

Evropský týden mobility v Prachaticích

Sdílením vpřed

Pátek 15. září

Evropský den bez aut

Světový den první pomoci

první pomoc, měření tlaku, prohlídka vozů a techniky HZS a ZZS, ukázka práce Jihočeské kynologické brigády

8,00 Zahradní ulice

Sobota 16. září

Zažít město jinak

od 8,00 v Poštovní ulici

Vystoupení mezigeneračního a mezinárodního uskupení tanečníků z Prachatic v Třeboni

Pěší túra na Šumavu s Klubem turistů Prachatice

8,30 sraz na vlakovém nádraží

Neděle 17. září

Šťěstí bez překážek

účast neziskovek na krajském setkání

Pondělí 18. září

Pexesohraní – jste zvaní

8,00-17,00 Výstava pexes v Zimní zahradě MěÚ

Úterý 19. září

Parky v pohybu

16,30 cvičení pro všechny u hokejbalového hřiště

Cvičení prstů a trénování paměti

14,00 SNP 559

Středa 20. září

Psychickou pomoc zvládne i laik

Beseda s psychologem HZS na téma dopravní nehody

16,00 místnost ČČK, v budově polikliniky Nemocniční 204

Čtvrtek 21. září

Parky v pohybu

16,30 cvičení pro všechny na Parkáně

Pátek 22. září

SM systém ve Studiu pro fit

13,30 cvičení s elastickými gumami, pro správné držení těla a proti bolestem zad

